

Korta ögonblick av öppen intelligens

Vad är ett kort ögonblick av öppen intelligens? För att veta svaret på den frågan, sluta tänka bara för ett ögonblick. Vad återstår? En känsla av vakenhet och klarhet återstår. Detta är den öppna intelligensens klarhet. Klarhet, öppen intelligens och medveten närvaro är synonyma.

Precis som en regnbåge framträder i rymden, framträder tankar, känslor, förnimmelser och andra upplevelser i den öppna intelligensens klarhet och vakenhet. Och precis som rymden och regnbågen är oskiljaktiga, är tankar, känslor, förnimmelser och andra upplevelser oskiljaktiga från öppen intelligens.

När vi slutar tänka för ett ögonblick, introducerar vi oss själva till öppen intelligens, och snart börjar vi märka att den öppna intelligens som är närvarande när vi inte tänker också är närvarande när vi tänker. Alla tankar framträder och försvinner naturligt, likt en fågels flyktspår på himlen.

Den öppna intelligens och vakenhet som identifieras när vi slutar tänka är grunden för alla tankar. Den genomsyrar alla tankar utan undantag. Detta liknar rymdens oändlighet, som är närvarande oavsett vad som framträder inom den.

I samma ögonblick som data uppstår, erkänn den alltid närvarande öppna intelligensen. Ett datum (data) är vad som helst som uppträder inom den allomfattande överblicken av öppen intelligens. Det kan vara en tanke, en känsla, en förnimmelse eller någon annan upplevelse, och det kan relatera till inre eller yttre händelser. Data inom öppen intelligens kan liknas vid en bris som blåser genom luften. Briserna och luften är oskiljaktiga. Båda är luft.

[...]

På grund av vanan att betona data, kan de första korta ögonblicken av öppen intelligens till en början vara kortvariga. Med andra ord kan det saknas verklig stabilitet. Det kan tyckas försvinna nästan omedelbart. Detta är helt i sin ordning. Det är därför korta ögonblick upprepas många gånger, tills öppen intelligens blir uppenbar och kontinuerlig. Detta är nyckelpunkten för att vinna tillit till öppen intelligens.

Till en början kanske vi bara ibland minns att förlita oss på öppen intelligens. Detta är helt naturligt och gäller nästan alla. Först minns vi ett kort ögonblick av öppen intelligens, och sedan glömmet vi. Detta är normalt. Men vi får aldrig ge upp—aldrig!

Vi får inte ge upp; dessa korta ögonblick av öppen intelligens, hur flyktiga de än är i början, har en oerhörd inverkan. Fördelarna kanske inte är så uppenbara till

en början. Nyckeln är att förbli intresserad av öppen intelligens. Vi måste ha denna beslutsamhet:

”Jag kommer aldrig att ge upp de korta ögonblicken av öppen intelligens, upprepade många gånger, tills den blir uppenbar och kontinuerlig!”

[...]

Istället för att försöka uppnå ett tillstånd av icke-tänkande och kalla det ”öppen intelligens”, se att öppen intelligens är närvarande i varje varseblivning, oavsett om det finns tänkande eller inte. Detta gör allt mycket enkelt. Det finns frihet i den omedelbara varseblivningen av ”icke-tänkande”, precis som det finns frihet i den omedelbara varseblivningen av ”tänkande”.

En annan avgörande faktor i igenkännandet av öppen intelligens är att öppen intelligens är lika närvarande i allt tänkande—både behagliga tankar och störande tankar. Att försöka nå ett behagligt tillstånd är inte vad öppen intelligens är.

Alla data är lika mycket självuttryck av öppen intelligens, och oavsett hur de beskrivs utgör de varken något löfte eller något hot. De är inte hotfulla, och de är inte något som kommer att ge oss verklig tröst och välbefinnande. Den enda plats där vi någonsin finner fullständig tröst och välbefinnande är i öppen intelligens.

— Candice Dorje Ziji Tsal Rinpoche

Short Moments of Open Intelligence

What is a short moment of open intelligence? To know the answer to that question, stop thinking just for a moment. What remains? A sense of alertness and clarity remains. This is the clarity of open intelligence. Clarity, open intelligence and awareness are synonymous.

Just as a rainbow appears within space, thoughts, emotions, sensations and other experiences appear within the clarity and alertness of open intelligence. Just as space and a rainbow are inseparable, thoughts, emotions, sensations and other experiences are inseparable from open intelligence.

When we stop thinking for a moment, we introduce ourselves to open intelligence, and before long we begin to notice that the open intelligence that is present when we are not thinking is also present when we are thinking. All thoughts appear and vanish naturally like the flight path of a bird in the sky. The open intelligence and alertness that is identified when we stop thinking is the basis of all thoughts. It saturates all thoughts without exception. This is

similar to the vastness of space being present regardless of what appears within it.

At the very moment data form, recognize always present open intelligence. A datum is anything that occurs within the all-encompassing view of open intelligence. It can be a thought, emotion, sensation or other experience, and it can relate to inner or outer events. Data within open intelligence can be likened to a breeze blowing through the air. The breeze and the air are inseparable. Both are air.

[...]

Because of the habit of emphasizing data, the initial brief moments of open intelligence may not last long at first. In other words, there may be no real stability. It may almost immediately slip away. This is perfectly fine. That is why short moments are repeated many times until open intelligence becomes obvious and continuous. This is the key point in gaining confidence in open intelligence.

At first we may remember to rely on open intelligence only once in a while. This is perfectly okay and is the way it is for most everyone. Initially we remember a short moment of open intelligence and then we forget. This is normal. However, we must not give up—ever!

We must not give up; these brief moments of open intelligence, as momentary as they are in the beginning, are having a tremendous impact. The benefits may not be so obvious initially. The key point is to stay interested in open intelligence. We must have this kind of resolve: “I will never give up on short moments of open intelligence, repeated many times, until it is obvious and continuous!”

[...]

Rather than trying to get into a state of not thinking and calling it “open intelligence,” see that open intelligence is present in every perception, whether there is thinking or no thinking. This keeps it very simple. There is freedom in the immediate perception of “not thinking” as equally as there is freedom in the immediate perception of “thinking.”

Another crucial factor in the recognition of open intelligence is that open intelligence is equally present in all thinking—pleasant thinking and disturbing thoughts. Trying to get into a pleasant state is not what open intelligence is. Data are all equally self-presentations of open intelligence, and no matter their description, they pose no promise and they pose no threat. They are not threatening, nor are they something that is going to provide us comfort and well-being. The only place we'll ever find ultimate comfort and well-being is in open intelligence.

— Lama Candice Dorje Ziji Tsal Rinpoche

